

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 12 " 04 2022 г.

1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	хаша рисовая с мясом	150/5	4,4	6,6	31,0	201,4
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	яблоко	100	0,8	0,8	29,4	141,0
Итого за Завтрак			11,0	10,5	93,6	538,1
Обед 259 520(3) 685	Рассольник Ленинградский	200/5	1,9	4,5	12,9	100,3
	гуляш мясо кур	45/30	7,8	10,7	2,0	135,7
	картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,8	152,3
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,5	71,0
Итого за Обед			18,2	20,8	78,4	578,1
Итого за день			29,2	31,2	172,0	1116,2

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 12 " 04 2022 г.

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	хаша рисовая с мясом	200/5	5,7	6,8	40,8	247,7
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	яблоко	100	0,8	0,8	29,4	141,0
Итого за Завтрак			12,3	10,6	103,4	584,3
Обед 91 259 125 685	Рассольник Ленинградский	250/5	2,4	5,3	12,9	126,6
	гуляш мясо кур	45/30	7,8	10,7	2,0	135,7
	картофельное пюре	180	4,0	5,3	27,3	173,8
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,4	70,8
Итого за Обед			20,0	21,3	86,8	626,5
Итого за день			32,3	31,9	190,2	1210,9